

The Mountains (fr)

Count: 36

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Angel Vidal (FR) - Août 2026

Music: Life Hits Hard When The Papers Came Down - CowboyRich Music



Ecrite par Bruno GILLES des SMOKY BOOTS

1 restart, 1 intro

Début de la danse après 8 comptes

Intro : 8 comptes (8 toe struts)

- &1 – &2 Pointe du pied D devant, pose Talon D, pointe du pied G devant, pose talon G
- &3 – &4 Pointe du pied D devant, pose Talon D, pointe du pied G devant, pose talon G
- &5 – &6 Pointe du pied D devant, pose Talon D, pointe du pied G devant, pose talon G
- &7 – &8 Pointe du pied D devant, pose Talon D, pointe du pied G à côté du pied D, pose talon G

Séquence 1 : Back Rock R stomp L, Shuffle R fwd, Jazzbox ¼ Turn L ,Stomp up R

- 1 – 2 Rock pied D derrière, retour sur poids du corps avec stomp pied G devant
- 3 & 4 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant
- 5 – 6 Pied G croisé devant pied D, pied D derrière
- 7 – 8 Pied G à gauche avec ¼ Tour à gauche, stomp up Pied D à côté du pied G

Séquence 2 : Rock step R ¼ Turn R, Shuffle R ¼ turn R, Cross Rock L, Coaster step L

- 1 – 2 ¼ Tour à droite avec pied D devant, retour poids du corps sur pied G
- 3 & 4 Pied D à droite avec ¼ Tour à droite, pied G à côté du pied D, pied D à droite
- 5 – 6 Pied G croisé devant pied D, retour poids du corps sur pied D
- 7 & 8 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

Séquence 3 : Step R fwd, ½ Turn L, Side R ¼ Turn L, Vine R ¼ Turn R, Kick Ball Cross R

- 1 – 2 Pied D devant, ½ Tour à gauche
- 3 – 4 Pied D devant avec ¼ Tour à gauche, pied G croisé derrière le pied D
- 5 – 6 Pied D devant avec ¼ Tour à droite, pied G à côté du pied D
- 7 & 8 Kick pied D devant, pose pied D à côté du pied G, pied G croisé devant pied D

Séquence 4 : Side Rock R, Behind, Side, Cross, Side Rock L, Behind, Side, Cross,

- 1 – 2 Pied D à droite, retour poids du corps sur pied G
- 3 & 4 Pied D croisé derrière pied G, pied G à gauche, pied D croisé devant pied G
- 5 – 6 Pied G à gauche, retour poids du corps sur pied D
- 7 & 8 Pied G croisé derrière pied D, pied D à gauche, pied G croisé devant pied D

Restart ici mur 6

Séquence 5 : 4 Toe Struts

- &1 – &2 Pointe du pied D devant, pose Talon D, pointe du pied G devant, pose talon G
- &3 – &4 Pointe du pied D devant, pose Talon D, pointe du pied G devant, pose talon G

Final : Stomp R after séquence 3

A la fin de la section 3 (Kick ball cross), faire un stomp du pied D