

Let The Lonely

Musique Let The Lonely (Kameron MARLOWE) 130 bpm

Intro 32 temps

Chorégraphe Darren BAILEY (octobre 2025)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Triple Two Step, Novice facile

Particularités 2 Restarts (sur les 5e et 7e mur, après 2 sections)



Schéma	Mur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Départ-> Fin	12:00	03:00	06:00	09:00	12:00	12:00	03:00	03:00	06:00	09:00	12:00	03:00	06
	Particularité					1 sect.			1 sect.					

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

- Vine D** (4 temps) :
1. Pas D à D,
 2. Croiser G derrière D,
 3. Pas D à D,
 4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Sweep ou **Ronde** ou Ronde-de-Jambe (1 temps) : la jambe libre, tendue, forme un arc de cercle autour de la jambe d'appui.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Section 1 : R Side, Touch, L Side, Touch, R Vine with Touch,

1 – 2 Pas D à D, **Touch G**, 12:00
3 – 4 Pas G à G, **Touch D**,
5–6–7–8 **Vine D** (5 - 6 - 7) + **Touch G** (8),

S2 : L Side, Touch, R Side, Touch, L Vine with Touch,

1 – 2 Pas G à G, **Touch D**,
3 – 4 Pas D à D, **Touch G**,
5–6–7–8 **Vine G** (5 - 6 - 7) + **Touch D** (8),

1^e et 2^e particularités : RESTARTS Sur le 5^e mur (commencé face 12:00), reprenez du début (face 12:00)
Sur le 7^e mur (commencé face 03:00), reprenez du début (face 03:00)

S3 : R Back, Touch, L Forward, 1/2 L & R Back, L Back, Touch, R Forward, 1/4 R & L Side,

1 – 2 Pas D arrière, **Touch G**,
3 – 4 Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, 06:00
5 – 6 Pas G arrière, **Touch D**,
7 – 8 Pas D avant, 1/4 tour D + Pas G à G, 09:00

S4 R Behind, Sweep, L Behind, Side, L Cross Rock, 1/4 L & L Forward, 1/4 L & Touch.

1 – 2 Croiser D derrière G, **Sweep G** vers l'arrière,
3 – 4 Croiser G derrière D, Pas D à D,
5 – 6 **Rock Step G** croisé devant D,
7 – 8 1/4 tour G + Pas G avant, 1/4 tour G + **Touch D**. (06:00 puis) 03:00

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊**