

# COWBOY



Chorégraphe : Yvonne VAN BAALEN - Den Haag , HOLLANDE / Décembre 2003

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : **Cowboy - CHIPZ - BPM 136**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 32 temps

*WALK, WALK, STEP 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD*

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
- 3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PD*)
- 5&6 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 7.8 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

*SHUFFLE 1/2 TURN LEFT X 2, COASTER STEP, STOMP, STOMP*

- 1&2 TRIPLE STEP G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G .... pas PG avant
- 3&4 TRIPLE STEP D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour G .... pas PD arrière
- 5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
- 7.8 STOMP-up PD à côté du PG - STOMP-up PD à côté du PG

**Note - option : remplacer les 2 shuffle en tournant par 2 SHUFFLE arrière : G et D**

*SIDE STEP, BEHIND, SIDE & HEEL & CROSS, 2 X (VAUDEVILLE & CROSS)*

- 1.2& VINE à D syncopé : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
- 3 TOUCH talon G sur diagonale avant G ↖
- &4 pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG
- 5.6& VINE à G syncopé : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
- 7 TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
- &8 pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD

*1/4 TURN LEFT, 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP*

- 1.2 1/4 de tour G , sur BALL PG .... pas PD arrière - 1/2 tour G , sur BALL PD .... pas PG avant
- 3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

**TAG : sur le 7<sup>ème</sup> mur, danser seulement les 24 premiers temps, et reprendre la danse au début**

# Cowboy

Choreographed by Description **Yvonne VAN BAALEN**  
32 count, 4 wall, beginner/intermediate east coast swing line dance  
Music **Cowboy by Chipz** [ 176 bpm HipHop / CD: [CD Single](#) ]

## **WALK, WALK, STEP ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD**

- 1-2 Step right forward, step left forward
- 3-4 Step right forward, turn ½ left
- 5&6 Step right forward, step left beside right- step right forward
- 7-8 Step left forward, recover on right

## **SHUFFLE ½ TURN LEFT 2X, COASTER STEP, STOMP, STOMP**

- 1&2 Step on left foot ¼ turn left, step right foot beside left foot, step on left foot ¼ turn left forward
  - 3&4 Step right foot ¼ turn left, step left foot beside right foot, step right foot ¼ left backward
  - 5&6 Step left foot back, right foot step beside left foot, left foot step forward
  - 7-8 Stomp right beside left, stomp beside right
- Replace the 2 turning shuffles for shuffles backwards

## **SIDE STEP, BEHIND, SIDE & HEEL & CROSS, 2X (VAUDEVILLE & CROSS)**

- 1-2 Step right to side, cross left behind right feet
- &-3 Step right to side, push left heel forward
- &-4 Step left beside right, cross right in front of left feet
- 5-6 Step left to side, cross right behind left feet
- &-7 Step left to side, push right heel forward
- &-8 Step right beside left, cross left in front of right feet

## **¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP**

- 1-2 Turn on left foot ¼ left and right foot step back, turn on right foot ½ left and left foot step forward
- 3&4 Step forward on right, left foot step beside right foot, step forward on right
- 5-6 Step forward on left, recover on right
- 7&8 Step back on left, right foot step beside left foot, step forward on left

REPEAT

**RESTART : After the 7th wall dance only the first 24 counts than start the dance again**

<http://www.kickit.to/>